

INTERVJU S KNJIGUŠKOM

- PRIPOVJEDAČICOM, LJEKOVITIH PRIČA KROJAČICOM, ISCJELITELJICOM
STAROGA KOVA ŠTO ZA SVAKU BOLJKU NUDI ČAROBNA SLOVA

Novinarka Petra: Poštovana Knjiguško, ja sam Petra i lijepo Vas pozdravljam u ime 4.B razreda Osnovne škole „Ljudevit Gaj“ Krapina. Željeli bismo pomoći djeci koja su osamljena, tužna, u strahu, djeci bez obitelji, koja traže prijateljstvo, vole životinje i svima drugima koji se osjećaju kao djeca.

Knjiguška 1: Draga Petra, ja sam babuška Knjiguška, a nadam se da znaš da nas ima više. Ovdje je pet Knjiguška, od najveće do najmanje, koje jedva čekaju da ih netko nešto pita.

Petra: Molimo Vas da nam pomognete svojim savjetima za ove probleme. Imate li savjet za onu djecu koja su tužna?

Knjiguška 2: Preporučam vam knjige poput: *Grigor Vitez: Kako živi Antuntun*, *Ewa Janikovszky: Baš se veselim*, *Mila Željeznjak: Sretne priče*, *Božidar Prosenjak: Sijač sreće*, *Luko Paljetak: Miševi i mačke naglavačke*, *Nada Zidar-Bogadi: Sretni cvrčak*, *Zvonimir Balog: Nevidljiva Iva*, ali i *Hans Christian Andersen: Djevojčica sa šibicama i Carevo novo ruho te Laura Dockrill: Pozdrav do neba*.

Svakako uz čitanje pijte limunadu ili prirodni sok od naranče i limuna.

Za tjelovježbu tj. knjigovježbu preporučam činiti u hodu 5 koraka s knjigom na glavi poput manekenke ili manekena.

Petra: Imate li savjet za zaljubljene i one koji se ne mogu koncentrirati zbog ljubavi?

Knjiguška 3: Za ljubav bi vam dobro došle knjige: *Braća Grimm: Trnoružica, Snjeguljica ili Pepeljuga*, *James M. Barrie: Petar Pan*, *Mato Lovrak: Vlak u snijegu*, *Ivana Brlić-Mažuranić: Šuma Striborova*, *Charles Perrault: Ljepotica i zvijer*, *Hans Christian Andersen: Mala sirena*, *Ivica Bednjanec: Durica – Male ljubavi*, *Zvonimir Balog: Ljubav za početnike*, *Miro Gavran: Kako je tata osvojio mamu*.

Za 'leptiriće u trbuhi' pravi je lijek čaj od kamilice.

Knjigovježba: Zaljubljeni par stane leđima okrenut jedno drugome. Knjigu dodaju jedno drugome kruženjem knjige oko obaju tijela, u razini struka.

Petra: Kako biste pomogli djeci bez prijatelja?

Knjiguška 4: Knjige za one osamljene su: *Jens Sigsgaard: Pale sam na svijetu*, *Braća Grimm: Pepeljuga ili Ivica i Marica*, *Hans Christian Andersen: Ružno pače*, *Karel Čapek: Poštarska bajka*, *Carlo Collodi: Pinokio*, *Astrid Lindgren: Pipi Duga Čarapa*, *Erich Kästner: Blizanke te Sanja Pilić: Ideš mi na živce!* i *David Walliams: Tetka probisvetka*.

A da biste razumjeli što je prijateljstvo, možete pročitati knjige: *Alan Aleksander Milne: Medo Winnie zvani Pooh*, *Ivana Brlić-Mažuranić: Čudnovate zgodе šegrta Hlapića*, *Mato*

Lovrak: Družba Pere Kvržice, Mato Lovrak: Vlak u snijegu, Johanna Spyri: Heidi, Ivana Brlić-Mažuranić: Regoč, Hrvoje Hitrec: Eko Eko, Sanja Polak: Dnevnik Pauline P. te Sanja Pilić: Sve je u redu!

Napitak koji preporučam jest sok od grožđa za djecu ili vino za starije.

Knjigovježba: Djeca neka stanu 'u vlakić', jedan iza drugoga s razmakom. Prvi igrač ima knjigu koju preko glave dodaje drugomu pa drugi trećemu i tako do kraja vlakića. Zatim se zadnji okrene za 160 stupnjeva, sagne te pruža knjigu predzadnjemu između nogu i tako dalje. Knjiga putuje od ruku do ruku, do prvoga igrača. I onda opet, sve brže i brže. Knjiga ne smije pasti na pod!

Petra: Što biste preporučili djeci koja vole životinje?

Knjiguška 5: Danas mnoga djeca vole i želete životinje, ali neki ne mogu dobiti kućnoga ljubimca. Zato vam preporučam ove knjige: *Jean-Baptiste Baronian: Figaro, mačak koji je hrkao, Nada Iveljić: Božićna bajka, Dubravko Horvatić: Stanari u slonu, Branko Čopić: Ježeva kućica, Andrea Peterlik-Huseinović: Ciconia Ciconia, Charles Perrault: Mačak u čizmama, Božidar Prosenjak: Miš, Hrvoje Kovačević: General Kiro Miš, Hugh Lofting: Pripovijest o doktoru Dolittleu, Felix Salten: Bambi, Nevenka Videk: Pismo iz Zelengrada, Vladimir Nazor: Bijeli jelen te Nena Lončar-Pepa Puh: Ma, šic.*

Kao napitak za zdravlje, bilo bi dobro pitи čaj od šumskoga voća, a za tjelovježbu otici u posjet zoološkome vrtu.

Petra: Koje knjige biste preporučili djeci koja su prestrašena?

Knjiguška 4: Prestrašenoj djeci šaljem poruku da se ne boje! Ali, ako imaju problem sa strahom, onda neka čitaju ove knjige: *Erich Kästner: Emil i detektivi, Hrvoje Kovačević: Tajna Ribljeg Oka, Tajna mačje šape, Tajna Tužnog psa, Tajna graditelja straha ili Tajna zlatnog zuba, Slavko Kolar: Jurnjava na motoru, Željka Horvat-Vukelja: Hrabrica ili Petra uči plivati, Frank Lyman Baum: Čarobnjak iz Oz te David Walliams: Zla zubarica.*

Čaj od majčine dušice idealan je napitak za smirenje pa ga preporučam, a knjigovježba je sljedeća: svladati strah možemo tako da se suočimo s njime. Pokušajte sjediti na stolcu u mraku, s knjigom na glavi, dokle god možete.

Petra: Imate li savjet za one koji bi željeli putovati i vole prirodu, ali ne mogu ili se boje? Koje knjige biste preporučili djeci koja nisu fizički aktivna, puno sjede za računalom, ne vole se baviti sportom?

Knjiguška 3: Budući da zbog koronavirusa ne možemo ići na izlete i putovanja, možete putovati čitajući ove knjige koje će vas odvesti u svijet mašteta: *Nada Iveljić: Pronađeno blago, Dubravko Horvatić: Grički top, Nada Iveljić: Šestinski kišobran, Anto Gardaš: Ljubičasti planet ili Duh u močvari, Rudyard Kipling: Knjiga o džungli, Desa Muck: Anica i sportski dan.*

Uz čitanje o pustolovinama preporučam sirne pite s koprivom ili savijače od jabuka.

Za knjigovježbu raditi čučnjeve s knjigom na glavi ili otici u prirodu ubirati ljekovito bilje.

Petra: Mnogi se danas boje koronavirusa i drugih bolesti. Kako biste pomogli djeci koja se boje koronavirusa ili su bolesna pa se ne mogu družiti s prijateljima?

Knjiguška 2: Svaka bolest će proći. Da biste lakše izdržali, možete čitati knjige poput: *Sunčana Škrinjarić: Plesna haljina žutog maslačka, Ela Peroci: Djeco, laku noć, Željka Horvat Vukelja: Slikopriče*, razne poučne basne i knjige koje smo već spomenuli kod tuge i straha.

Čaj od koprive pravi je napitak za jačanje imuniteta, a ako možete vježbati u krevetu, dižite knjigu rukama gore-dolje, lijevo-desno...

Petra: Drage Knjiguške, zahvaljujem vam na razgovoru i savjetima te se nadam da će ovaj intervju nadahnuti djecu koja imaju ovakve probleme!

Knjiguške 1 – 5: Hvala i tebi! Šaljemo pozdrave cijelomu 4. B!

NOVINARKA: PETRA ŠTROK, 4.B



KNJIGUŠKA 1: MARTA ŽNIDARIĆ, 4.B

KNJIGUŠKA 2: VITA ZUBIĆ, 4.B

KNJIGUŠKA 3: LEA SOPEK, 4.B

KNJIGUŠKA 4: FRANKA IVANJKO, 4.B

KNJIGUŠKA 5: HANA ŠIMUNIĆ, 4.B





Medijska skupina 4.B

Mentorica: SUZANA PRACAIĆ, stručni suradnik školski knjižničar savjetnik